



ที่ อว ๐๖๕๕/ ๕๗๗

ถึง หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย สงขลา

พร้อมหนังสือฉบับนี้ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี ขอส่งสำเนาหนังสือศาลากลางจังหวัดสงขลา ที่ สข ๐๐๓๑/ว ๔๒๐๔ ลงวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติถวายพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาแต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ๖๗ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๘๗ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ พุทธศักราช ๒๕๖๒

สำหรับรายละเอียดสามารถ Download file ได้จาก <http://general.rmutsv.ac.th> หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒



กองกลาง สำนักงานอธิการบดี
โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๒ เบอร์ภายใน ๒๑๐๐
โทรสาร ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๓

กองกลาง

เลขรับ..... ๑๑๑

วันที่..... 2 ก.ค. 2562

เวลา..... 11.11 น.

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

เลขรับ..... ๖18๑

วันที่..... 2 ก.ค. 2562

เวลา..... 10.27



ที่ สข ๐๐๓๑/ ก ๒๒๐๔

ศาลากลางจังหวัดสงขลา
ถนนราชดำเนิน จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

ฝ่ายกิจการพิเศษ

เลขรับ..... ๙๖๗

วันที่..... 2 ก.ค. 2562

เวลา..... ๑๕.๓๐ น.

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติถวายพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ๖๗ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๘๗ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ พุทธศักราช ๒๕๖๒

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการสังกัดบริหารราชการส่วนกลาง หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา นายกเทศมนตรีนครสงขลา นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่ ประธานคณะกรรมการธรรมาภิบาลจังหวัดสงขลา ประธานหอการค้าจังหวัดสงขลา ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดสงขลา นายกสมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา ประธานสภาเกษตรกรจังหวัดสงขลา ประธานสภาวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา และนายกสมาคมกำนันผู้ใหญ่บ้านจังหวัดสงขลา

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ร่วมกับจังหวัดสงขลา จัดโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติถวายพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ๖๗ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๘๗ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ พุทธศักราช ๒๕๖๒ ระหว่างวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ถึง วันที่ ๒ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าวัดปฏิบัติธรรม บำเพ็ญศาสนกิจ ชำระจิตใจให้สะอาดผ่องใส ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จังหวัดสงขลา จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมปฏิบัติธรรม ทั้งนี้กำหนดการได้แจ้งในใบสมัครออนไลน์ และหากมีจิตศรัทธาร่วมบริจาคผ่านบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรี ชื่อบัญชี “สำนักปฏิบัติธรรม วัดชัยมงคล” บัญชีเลขที่ ๓๘๑-๐-๐๖๕๓๐-๗ เมื่อโอนเงินแล้วโปรดแจ้งทางไลน์ นายเจียม อ่อนคล้าย เพื่อออกใบอนุโมทนาบัตรนำไปลดหย่อนภาษีหรือประโยชน์อื่น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติธรรม ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว พร้อมทั้งผู้มีจิตศรัทธาที่ร่วมอนุโมทนา ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ผู้แทนกองกลาง

ธีระเดช อธิกรณดิ

ศาลากลางสงขลาขอเชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม

เพื่อร่วมลดหย่อนภาษี
กองกลาง พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
๖๗ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

และยู่วิจิตศรัทธา ร่วมบริจาคผ่านบัญชีชื่อ สำนักปฏิบัติธรรม วัดชัยมงคล

ขอแสดงความนับถือ

พระชนมาพรอชาแต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

(นางสมศรี รักนุ้ย)

เพื่อโปรดส่วนลดสพดของกลาง

วัฒนธรรมจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

๒ ก.ค. ๖๒

ในหลวงรัชกาลที่ ๑๐

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา

๒ ก.ค. ๖๒

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

โทร ๐-๗๕๓๒-๗๑๕๗

โทรสาร ๐-๗๕๓๒-๖๘๒๓

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘-๑๘๗๔-๘๕๑๖



สำนักปฏิบัติธรรม
ประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒

ใบสมัครออนไลน์
เข้าร่วมปฏิบัติธรรม

Line : เจียม อ่อนคล้าย

๒๖/๗/๖๒

๒๖/๗/๖๒

โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติถวายพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
แต่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ๖๗ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒
และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๘๗ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ พุทธศักราช ๒๕๖๒
ในระหว่างวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ถึง วันที่ ๒ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒
ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒
วัดชัยมงคล พระอารามหลวง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

๑. ชื่อหน่วยงาน.....
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
โทรศัพท์.....

๒. การเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

() ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

() สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้ จำนวนคน ดังนี้

๒.๑ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๒ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๓ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๔ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๕ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๖ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๗ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๘ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๙ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....
๒.๑๐ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน
(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

โทรศัพท์.....

หมายเหตุ

ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับทางโทรสารหมายเลข ๐ ๙๔๓๒ ๖๘๒๓ ก่อนวันที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๒

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรม

วันที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ของการปฏิบัติวันเปิดโครงการ

- | | | |
|----------------|--|--|
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน (บริจาคทุนทรัพย์ตามจิตศรัทธาร่วมรับใบอนุญาต) | |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. | ปฐมนิเทศ | |
| ๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น. | สักการะพระธาตุ, หลวงพ่อองค์ดำ | |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | รับประทานอาหารร่วมกัน | |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๓๐ น. | ทำกิจส่วนตัว | |
| ๑๓.๓๐-๑๔.๐๐ น. | พิธีเปิด | จุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย
เปิดพานกรวยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ |
| | ผู้ร่วมปฏิบัติธรรม | บูชาพระรัตนตรัย สมาทานศีล ๘ |
| | ประธานคณะกรรมการ | กล่าวรายงานโครงการ |
| | ประธานพิธี | กล่าวเปิด |
| | ผู้ปฏิบัติธรรม | สมาทานวิปัสสนากรรมฐาน |
| | พระวิปัสสนาจารย์ | ให้กรรมฐาน |
| ๑๔.๐๐-๑๖.๓๐ น. | ผู้ปฏิบัติธรรมฟังขั้นตอนและแนวทางการเจริญสติปัฏฐาน ๔ | |
| | ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์ | |
| ๑๖.๓๐-๑๘.๐๐ น. | ดื่มน้ำปานะ พักผ่อนตามอัธยาศัย | |
| ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น. | ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมบรรยาย | |
| ๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น. | ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์ | |
| ๒๑.๐๐-๐๔.๐๐ น. | ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน | |

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ถึง วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ของการปฏิบัติ

- | | |
|-----------------|---|
| ๐๔.๐๐- ๐๔.๓๐ น. | ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว |
| ๐๔.๓๐- ๐๖.๐๐ น. | เดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| ๐๖.๐๐- ๐๗.๑๐ น. | ทำวัตรเช้า ฟังธรรมบรรยาย |
| ๐๗.๑๐- ๐๘.๓๐ น. | กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเช้า |
| ๐๘.๓๐- ๑๑.๑๐ น. | เดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| ๑๑.๑๐- ๑๒.๐๐ น. | กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเที่ยง |
| ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | พักผ่อน |

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ถึง วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ของการปฏิบัติ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. เดินจงกรม นั่งสมาธิ
 ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. ฟังธรรมและรายงานผลการปฏิบัติธรรม
 ๑๖.๓๐- ๑๘.๐๐ น. พักดื่มน้ำปานะ, พักผ่อน
 ๑๘.๐๐- ๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น
 ๑๘.๓๐- ๒๑.๐๐ น. ฟังธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ แผ่เมตตา
 ๒๑.๐๐- ๐๔.๐๐ น. ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน โดยไม่รบกวนผู้อื่น

วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ของการปฏิบัติ วันปิดโครงการ

- ๐๔.๓๐ น. พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม
 ๐๔.๓๐-๐๖.๐๐น. เดินจงกรม นั่งสมาธิ
 ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า
 ๐๗.๓๐-๐๙.๓๐น. ประเมินผล และทำพิธีปิดโครงการ
 รับประทานอาหาร

หมายเหตุ กำหนดการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม