



ที่ อว ๐๖๕๕/๙๒๘

ถึง หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

พร้อมหนังสือฉบับนี้ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี ขอส่งสำเนาหนังสือมาเพื่อ  
ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ฉบับ ดังนี้

๑. สำเนาหนังสือศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย ที่ พิเศษ/ว ๐๔๓ ลงวันที่ ๒  
กันยายน ๒๕๖๒ เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมเป็นเจ้าภาพทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อเด็กพิการ

๒. สำเนาหนังสือมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ที่ อว ๘๐๐๘/ว ๐๑๑ ลงวันที่ ๓๐  
ตุลาคม ๒๕๖๒ เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

สำหรับรายละเอียดสามารถ Download file ได้จาก <http://general.rmutsv.ac.th>  
หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย  
๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

กองกลาง สำนักงานอธิการบดี  
โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๒ ภายใน ๒๑๐๐  
โทรสาร ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๒๓

กน.



กองกลาง  
เลขรับ 1643  
วันที่ 28 พ.ย. 2562  
เวลา 14.50 น.

ที่ พิเศษ / ว ๐๔๓

สำนักงานอธิการบดี

รองอธิการบดี (ผ.ลพ.ไอศ. จันทรวงศ์)

เลขรับ 1470

วันที่ 29 พ.ย. 2562

เวลา 09.57 น.

ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย  
เลขที่ ๕๑๖ หมู่ ๖ ตำบลริมกก อำเภอเมือง  
จังหวัดเชียงราย ๕๗๑๐๐

๒ กันยายน ๒๕๖๒

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

เลขรับ 5677

วันที่ 28 พ.ย. 2562

เวลา 14.49 น.

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมเป็นเจ้าภาพทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อเด็กพิการ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตสงขลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ฎีกาผ้าป่าสามัคคี (ของผ้าป่า)

จำนวน ๑ ของ

ด้วยคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย ร่วมกับ คณะอนุกรรมการบริหารมูลนิธิสภาลเพื่อคนพิการ สาขาภาคเหนือ ประจำจังหวัดเชียงราย ได้จัดทำโครงการ ทอดผ้าป่ามหากุศล เพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาแก่เด็กพิการขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อหาทุนสนับสนุนการ ให้บริการช่วยเหลือระยะแรกเริ่มและเตรียมความพร้อม พัฒนาทักษะการดำรงชีวิต พัฒนาระบบสารสนเทศ พัฒนาบุคลากร และพัฒนาปรับปรุงแหล่งเรียนรู้ อาคารสถานที่ให้แก่เด็กพิการในจังหวัดเชียงราย จากผู้มีจิตศรัทธาร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่ามหากุศล ในวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๒

ดังนั้น จึงใคร่ขอเชิญชวนท่าน/บุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมทำบุญในครั้งนี้ตามกำลังศรัทธา โดยร่วมทำบุญได้ที่สำนักงานศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย เลขที่ ๕๑๖ หมู่ ๖ ตำบลริมกก อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ๕๗๑๐๐ หรือ ส่งตามมติส่งจ่ายในนาม ผู้อำนวยการ ศูนย์การศึกษา พิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย/ประธานคณะกรรมการบริหารมูลนิธิสภาลเพื่อคนพิการ สาขาภาคเหนือ ประจำจังหวัดเชียงราย หรือโอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทยจำกัด (มหาชน) สาขาเชียงราย ชื่อบัญชี มูลนิธิสภาลเพื่อคนพิการ สาขาภาคเหนือประจำจังหวัดเชียงราย ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๕๐๔-๐-๐๑๗๐๑-๔ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และบุญญาธิการสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาล ให้อานิสงส์แห่งการทำบุญทอดผ้าป่าครั้งนี้ ส่งผลให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ พรั่งพร้อม ไปด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติอันพึงปรารถนาทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

เรียน ๐๑๐๓๐๓๐๓

อึ้งศูนย์การศึกษาพิเศษจ.เชียงรายขอแจ้ง

ขอแสดงความนับถือ

ร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อเด็กพิการ เพื่อไปส่งมูลนิธิ ๒๐๗๓๐๓๐๓๐๓ ๒๕๖๒

ดร. อึ้งกมล

หน่วยงานในสังกัด ๒๐๗๓๐๓๐๓

(นายเกรียงไกร วีระฤทธิพันธ์)

ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน

ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย

ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ ๐-๕๓๑๕-๒๑๕๙, ๐๘๙-๗๕๕๕๒๐๕

โทรสาร ๐-๕๓๑๕-๒๑๒๙

http://spcr.go.th

e-mail:specialchiangrai@gmail.com

เรียน อึ้งกมล

เพื่อโปรดพิจารณา มอน กองกลาง หรือเรียน ๒๕๖๒ ๐๑

ดร. อึ้งกมล

๒๐๐๖๑๒๐

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อู๊ด นามเสน)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย



๓๓-

**กองกลาง**

1845

วันที่ 28 พ.ย. 2562

เวลา 19.56 น.



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
 ๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย  
 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐  
 โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๔  
 www.mcu.ac.th

ที่ อว๘๐๐๘/ว๐๑๑

**สำนักงานอธิการบดี**

รองอธิการบดี (ผศ.สิทธิโชค จันทร์ย่อง)

เลขรับ 1469

วันที่ 29 พ.ย. 2562

เวลา 09.55 น.

๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๒

เลขรับ 5680

วันที่ 28 พ.ย. 2562

เวลา 19.๓๗ น.

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน  
 เจริญพร  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ ๕ แผ่น

ด้วยสถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้มีการจัดหลักสูตรปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ทุกวันศุกร์ เสาร์และอาทิตย์ ช่วงต้นเดือนและปลายเดือนตลอดทั้งปี รวมทั้งในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาและวันนักขัตฤกษ์ โดยมีหลักสูตรทั้ง ๓ - ๕ และ ๖ วัน ณ อาคารหอฉัน ชั้น ๔ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๒๔ ครั้ง ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อเปิดโอกาสให้พระสงฆ์ สามเณร อุบาสก อุบาสิกา ตลอดจนพุทธศาสนิกชนผู้สนใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ได้เข้าร่วมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานได้ตลอดทั้งปี เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต บำเพ็ญบุญกิริยาวัตถุเพิ่มพูนปัญญาบารมี อันจะนำมาซึ่งความสุขสงบร่มเย็นในชีวิตของตน หน้าที่การงานและสังคมส่วนรวมต่อไป โดยสมัครผ่านระบบออนไลน์ตามแบบฟอร์มในเว็บไซต์ [www.vipassanathai.org](http://www.vipassanathai.org)

ในการนี้ สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญท่านผู้บริหารได้ส่งบุคลากรในหน่วยงานเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และช่วยอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนี้ แก่ผู้สนใจต่อไป จึงขออโนทนาขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์เป็นอย่างดี จึงเจริญพรมาเพื่อทราบดำเนินการต่อไป

เรียน ผอ.กองกลาง

อ.อรรถนรินทร์ ภาสขันธ์คุณากร  
 ธารสิน ๒๕๑๗๐๖ ซอย ๒๕ ไร่หวอ ต.หวอ อ.วิเศษ จ.ลพบุรี เจริญพร  
 ๓๖๖ ม.๖ ซอย ๑๖ ม.๖ ต.หวอ อ.วิเศษ จ.ลพบุรี  
 ๐๖๖-๖๖๖-๖๖๖-๖๖๖  
 ผอ.กองกลาง (พระเทพวิสุทธิเมธี วิ.ดร.)  
 ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

คุณฉวี  
 ๒๕ พ.ย. ๖๒

เรียน ผอ.อธิการบดี  
 เพื่อโปรดพิจารณา  
 กองกลาง ดิฉันนารถ  
 ๒๕ พ.ย. ๖๒

๒๕/๑๑/๖๒

อาคารหอฉัน ชั้น ๓ ส่วนงานบริหาร สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
 โทร ๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๑๓๙ และ ๘๑๔๔  
 ติดต่อสอบถามได้ในวันทำการ วันจันทร์ - เสาร์ (ยกเว้นวันพระ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) หรือ  
 ติดต่อได้ในวันที่มีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน (ตามแผ่นพับประชาสัมพันธ์หรือในเว็บไซต์)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุตร นามเสน)  
 รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
 อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย





# หลักสูตรการปฏิบัติ วิปัสสนากรรมฐาน



สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัดให้มีการปฏิบัติ ดังนี้

๑. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานสำหรับประชาชน เป็นหลักสูตรสำหรับอุบาสก-อุบาสิกาให้ได้ปฏิบัติตามแนวทางของ “สติปัฏฐาน ๔” ถ้อยศีล ๘ นุ่งขาวห่มขาว เพื่อที่จะแสวงหาความสุขสงบ ร่มเย็นให้แก่ชีวิตตามแนวทางของพระพุทธศาสนา จัดขึ้นเดือนละ ๒ ครั้ง ในสัปดาห์แรกและสัปดาห์สุดท้ายของเดือน โดยมีพระวิปัสสนาจารย์ สอบอารมณ์

๒. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับเด็กและเยาวชน เป็นหลักสูตรสำหรับเด็กและเยาวชน นักเรียน นิสิตนักศึกษา ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของ “สติปัฏฐาน ๔” ถ้อยศีล ๘ นุ่งขาวห่มขาว เพื่อให้เด็ก เยาวชน นักเรียน นักศึกษา เจริญสติตามแนวทางพุทธศาสนา เกิดความสงบกาย วาจา ใจ และเป็นการอบรมจิตใจให้เกิดความเจริญงอกงาม

๓. หลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนาองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน เป็นหลักสูตรที่เปิดโอกาสให้บุคลากรในหน่วยงานต่างๆ ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานร่วมกันเพื่อให้เกิดความสงบ มีสติพัฒนาคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ให้มีความพร้อมทั้งในด้านร่างกายและด้านจิตใจ มีความฉลาดด้านอารมณ์ และสติสัมปชัญญะ โดย

ระยะเวลา	- หลักสูตร ๓ วัน	- หลักสูตร ๕ วัน	- หลักสูตร ๗ วัน
กิจกรรม	- ทำวัตร สวดมนต์ - นั่งสมาธิ วิปัสสนากรรมฐาน	- ปฏิบัติด้วยอิริยาบถ ๔ - ส่งและสอบอารมณ์ กรรมฐาน	- เดินจงกรม - ฟังธรรมบรรยาย
กระบวนการอบรม	- การปฏิบัติส่วนตัว - การรับศีล ๘ นุ่งขาวห่มขาว - การปิดวาจา	- การส่งและสอบอารมณ์กรรมฐาน - การปฏิบัติพร้อมกันในห้องประชุม - การอบรมกลุ่มย่อย	



## ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบกองทุนวิปัสสนาธุระ

เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติธรรมวิปัสสนากรรมฐานให้กว้างขวางออกไป ได้ที่  
สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วังน้อย  
หรือ โอนเงินเข้าบัญชีกองทุนวิปัสสนาธุระ  
ธนาคารทหารไทย สาขาอำเภออุทัย ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 417-2-45937-4  
ชื่อบัญชี “มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ทุนวิปัสสนาธุระ”



Line Official  
สถาบันวิปัสสนาธุระ





# สถาบันวิปัสสนาธุระ

Vipassana Meditation Institute

[www.vipassanathai.org](http://www.vipassanathai.org)

ศูนย์ปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

อำนวยการสอนโดย พระเทพวิสุทธิมุนี วิ.,ดร. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ



## ตารางปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับประชาชนทั่วไป ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ครั้งที่	ระหว่างวันที่	จำนวนวัน
๑	๑๑ - ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ (วันสวรรคต ร.๙)	๕
๒	๒๓ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ (วันปิยมหาราช)	๕
๓	๘ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒	๓
๔	๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒	๓
๕	๕ - ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ (วันพ่อแห่งชาติ)	๖
๖	๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๑ มกราคม ๒๕๖๓ (ปีใหม่)	๓
๗	๑๐ - ๑๒ มกราคม ๒๕๖๓	๓
๘	๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๓	๓
๙	๗ - ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ (วันมาฆบูชา)	๕
๑๐	๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓	๓
๑๑	๖ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๓	๓
๑๒	๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๓	๓
๑๓	๔ - ๖ เมษายน ๒๕๖๓	๓
๑๔	๑๗ - ๑๙ เมษายน ๒๕๖๓	๓
๑๕	๓ - ๗ พฤษภาคม (วันวิสาขบูชา)	๕
๑๖	๒๒ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๓	๓
๑๗	๒ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระราชินี)	๕
๑๘	๒๖ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๓	๓
๑๙	๓ - ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (วันอาสาฬหบูชา)	๓
๒๐	๒๔ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (วันเฉลิมพระชนมพรรษา ร.๑๐)	๕
๒๑	๑๒ - ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ (วันแม่แห่งชาติ)	๕
๒๒	๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๓	๓
๒๓	๑๑ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓	๕
๒๔	๒๕ - ๒๗ กันยายน ๒๕๖๓	๓

### คณะพระวิปัสสนาจารย์

๑. พระเทพวิสุทธิมุนี วิ.,ดร.
๒. พระปลัดสมภาร สมภาโร, ผศ.
๓. พระมหาวิชาญ สุวิชาโน
๔. พระครูใบฎีกาชัยพล โสภโณ
๕. พระวิปัสสนาจารย์ผู้ได้รับแต่งตั้งจากมหาวิทยาลัย

### คณะทำงาน

๑. พระมหาบุญชู เขมจารี
๒. พระครูวินัยธรณรงค์ ฐิตจาโร
๓. พระใบฎีกากาอภิชาติ อภิชาติโต
๔. แมซึศรีรัตนรัตน์ ชิตะธรรมสิทธิ์
๕. นางสาวมยุรี ลิขิตสุนทรกุล
๖. นางสาวฉันทนา สุวรรณประภกร
๗. นางสาวเจริญรัตน์ พงศ์พิพัฒน์พันธุ์
๘. นายจักรกฤษ เขตตะเคียน
๙. นางสาวพิมพรไพ ไกรสะอาด
๑๐. นางสาวปรีชญา คมพยค์ค์

### วิธีการจองเข้าปฏิบัติ

๑. เข้าไปที่เว็บไซต์ [www.vipassanathai.org](http://www.vipassanathai.org)
๒. ดูตารางวันและเวลาที่ปฏิบัติ เลือกหลักสูตรที่ต้องการ และคลิกคำว่า "สมัคร"
๓. จองการเข้าปฏิบัติได้ ๓ หลักสูตร คือ
  - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับบุคคลทั่วไป
  - จองปฏิบัติวิปัสสนาสำหรับหน่วยงาน สำหรับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชนที่ต้องการปฏิบัติเฉพาะหน่วยงานของตน
  - ขอนิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ไปสอนการปฏิบัตินอกสถานที่

### การเดินทาง

- ในวันแรกของโครงการ มีรถรับออกจากวัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๓.๐๐ น. และรถส่งกลับในวันสุดท้าย เวลา ๑๕.๐๐ น. สำรองที่นั่ง ๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๑๓๙,๘๑๔๔
- ในกรณีเดินทางมาเอง สามารถนั่งรถตู้สายที่มุ่งหน้าสู่ศูนย์ปฏิบัติธรรม โรจนะ สระบุรี ลพบุรี

### ติดต่อประสานงานได้ที่

โทรศัพท์ ๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐๐ ต่อ ๘๑๓๙,๘๑๔๔

Facebook / Fanpage : สถาบันวิปัสสนาธุระ มจร.

Email : Vipassana.officer@gmail.com